



NEW LIFE PERFORMANCE  
COACHING UNTERRICHT TRAINING KREATIVITÄT

# Persönliche Entfaltung/ Coaching

---

## PERSÖNLICHE ENTFALTUNG/COACHING

Mein Verständnis für die persönliche Entwicklung stellt – fern von „Jeder-kann-alles Phantasien“ – die Entfaltung der unterschiedlichen persönlichen Anlagen und damit den Menschen in seiner existenziellen Dimension in den Mittelpunkt. Ich zeige mit den in den Seminaren und Inhousetrainings vorgestellten Konzepten und Strategien Wege auf, im Spiel von Selbstentwurf den ganz persönlichen Weg zur vollen Entfaltung des eigenen Potenzials zu gehen.

Um Sie herum finden unablässig und mit atemberaubender Geschwindigkeit Veränderungen statt. Tagtäglich sehen Sie mit an, wie neue Produkte alte in immer schnelleren Zyklen ablösen und überflüssig machen. Kinder spielen mit Videospiele, die Sie kaum verstehen. Sie müssen Zusatzausbildungen machen, nur um die Arbeit, die Sie seit vielen Jahren verrichten, weiterhin tun zu können. Sie hören immer wieder, dass Veränderung die einzige Konstante im Leben ist, dass sie allgegenwärtig ist. Sie sehen dies und glauben dies – bis zu dem Moment, in dem Sie versuchen, sich selbst zu verändern. Sie fragen sich, wieso das, was Sie überall sehen, dann plötzlich nicht zu gelten scheint. Liegt es an Ihnen? Ist es wirklich so schwierig, zu verändern, was Sie verändern wollen?

Jede wirklich effektive Methode der Veränderung und der Entwicklung muss einerseits erklären können, warum es uns manchmal so unglaublich schwer fällt, uns zu verändern, und uns andererseits zeigen, wie wir jene absolute Leichtigkeit für uns nutzen können, mit der wir uns manchmal verändern, ohne dies bewusst zu wollen. Denn wenn Sie einmal darüber nachdenken, werden Sie bestätigen, dass Veränderungen praktisch nie lange Zeit benötigen. Sie vollziehen sich gewöhnlich in einem einzigen Augenblick. Vielleicht sind Sie immer nervös gewesen, wenn Sie vor Gruppen standen, und dann sind Sie eines Tages aufgestanden und jede Spur von Nervosität war verflogen. Oder Sie haben jahrelang vor dem Fernseher gesessen und dann plötzlich beschlossen, stattdessen einen Spaziergang zu machen oder Sport zu betreiben. Plötzlich nehmen Sie sich die Zeit, wieder zur Schule zu gehen, oder geben sich besondere Mühe, eine wichtige Stufe Ihrer beruflichen Karriere zu erreichen. Irgendwann merken Sie dann, dass sich etwas verändert hat. Wenn Sie wissen, wie man etwas macht, müsste es Ihnen eigentlich leichtfallen, die betreffende Sache zu tun. Sie empfinden es ja auch nicht als befremdlich, wenn Ihr Auto sofort anspringt, nachdem Sie den Zündschlüssel gedreht haben, oder wenn Ihre Fernbedienung genau den Fernsehkanal einschaltet, den Sie sehen wollen.

Die Veränderungsmodelle für die persönliche Entwicklung, die in den Seminaren und Kursen von New Life Performance zur Anwendung kommen, helfen Ihnen dabei, in Ihrem Gehirn einen „Mechanismus“ zu installieren, der automatisch alte Glaubenssätze, Verhaltens- und Erlebnisweisen, die Ihrem gegenwärtigen Lebensstil nicht mehr entsprechen, auflöst und dafür etwas Neues, etwas Angemessenes installiert. Die Wirksamkeit und Zuverlässigkeit der von uns be-

nutzten Veränderungsmodelle liegt in der Aufweitung und Nutzbarmachung der Probleme und Symptome erzeugenden kognitiven Modelle (geistige Landkarten). So kann mit der gleichen Zuverlässigkeit, mit der das Problem erlebt wurde, das erwünschte Ergebnis oder Erleben sichergestellt werden.

Angeregt durch NLP, arbeite ich seit 1989 an der Erforschung der Struktur der menschlichen Realität. Wenn man sich umschaute, dann ist wahrscheinlich das meiste von dem, was man sehen kann, in irgendeiner Hinsicht ein Produkt menschlicher Kreativität: Bücher, Gebäude, Computer, Möbel, Straßen, ...

Für die Menschheit waren all diese Dinge einmal unvorstellbar – ein Traum.

Und nun sind sie Realität. Diese Tatsache hat etwas äußerst Magisches.

Was ist es, das dies möglich macht? Wie kommt es zustande? Diese besonderen Phänomene und auch das Gegenteil, unsere Probleme und Schwierigkeiten, können mithilfe dieses Modells (welches das Gewebe menschlicher Realität darstellt) verstanden, vorhergesagt und geändert werden. Mit diesem Modell stellen wir uns sozusagen zu den Zauberern auf die Bühne, sehen uns die Spiegel und andere Apparate seiner Zauberkunst an, um einen Blick dafür zu bekommen, was vor, während und nach der Geste mit dem Zauberstab passiert, welche uns diese großartigen Ergebnisse beschert.

Dadurch können wir im Grunde genommen jedes Verhalten kopieren: das eines Geschäftsmannes, Wissenschaftlers, Heilers, Athleten, Musikers – jedes Menschen, der etwas gut bewältigt. Ich glaube, dass jedermann mit den Werkzeugen dieses Modells in einen modernen „Renaissance“-Menschen verwandelt werden kann.

In meiner Arbeit möchte ich mit meinen Veränderungsmodellen die Kompetenz von Menschen verbessern, sodass sie diese Dinge nicht nur wissen und ein Gefühl der Sicherheit haben, sondern auch handlungskompetent in der Lage sind, ihre Ziele in einer ökologischen Weise zu erreichen. Denn zu oft findet man zu viel Theorie und zu wenig Können.

## New Life Performance-Coaching

Coach Wolfgang Neumeister

(Termine nach Absprache!)

Einzel-Coaching: € 85,-/Std. - inkl. MwSt

Die Funktion des Coachings besteht darin, bei den Teilnehmern kognitive Informationsverarbeitungsprogramme zu entwickeln und zu aktivieren, die wirkungsvolle Möglichkeiten in der Zielerreichung darstellen und zur Vervollkommnung ihrer persönlichen Kommunikationsfähigkeiten beitragen. Gleichzeitig bieten sie Übungsmöglichkeiten, in denen sie für erfolgreiche Anwendungen der Kommunikationswerkzeuge und Techniken des New Life Performance Referenz-Erfahrungen sammeln können. So kann Selbstsicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entstehen.

## WORKSHOPS

Diese Workshop-Reihe stellt verhaltensmäßige Beispiele dafür dar, was Menschen mit ihren Gehirnen zu tun in der Lage sind.

Übungsbezogene Kurzseminare über die Bildung, die Struktur und die Veränderbarkeit von subjektiver menschlicher Erfahrung:

- **Den Geist verändern** (Betriebsanleitung für das Gehirn)
- **Körpersprache und Kontakt**
- **Sprache als Instrument** (hypnotische Sprachmuster)
- **Ziele erreichbar machen** (Zielerreichungs-Prozess)
- **Spitzenleistungen erzielen** (intra- und interpersonelle Kompetenzübertragung)
- **Kreativität und Flexibilität entwickeln**
- **Motivation entwickeln**
- **Konstruktiver Umgang mit Kritik, Streit und Schmeicheleien**
- **Machtvolle Überzeugungsstrategien nutzen**
- **Positive mentale Einstellung etablieren**
- **Positive Überzeugungen über die eigenen Fähigkeiten entwickeln**
- **Lernen, wie man Misserfolg in Feedback umwandelt**

- **Wirksames Stressmanagement**
- **Grundregeln und Werkzeuge für liebevolle und respektvolle Beziehungen**
- **Grundmechanismen einer erfolgreichen Erziehung**
- **"Hirngerechtes" Lernen** (der Stoff, aus dem das menschliche Lernen besteht)
- **Allergien, Ängste, Phobien und Zwänge auflösen**

### **Seminar Daten:**

**Ausbildungsdauer:** 3 Tage an einem Wochenende

**Teilnehmer:** min. 10 max. 25 Personen

**Seminarzeiten:** Freitag 18:00-20:00 Uhr, Samstag 10:00-20:00 Uhr, Sonntag 09:00-14:00 Uhr

**Kursbeitrag:** € 280.- (gilt für jeden der Kurse)

#### **Anmeldung**

Wenn Sie nähere Informationen brauchen oder sich für das eine oder andere Fortbildungsprogramm interessieren, dann mailen Sie mir einfach. Oder rufen Sie mich unter der unten angeführten Telefonnummer an und geben Sie einen Termin bekannt.

Ich stehe Ihnen gerne für Ihre Anliegen und konkreten Fragen in einem ausführlichen Informationsgespräch zur Verfügung.

A-8091 Jagerberg, Pöllau 36, Telefon: +43 (0)664 / 213 08 58, E-Mail: office@cnlp.at



AKADEMIE FÜR  
**NEW LIFE PERFORMANCE**  
COACHING UNTERRICHT TRAINING KREATIVITÄT

A-8091 Jagerberg, Pöllau 36, Telefon: +43 (0)664 / 213 08 58,  
Fax: +43 (0)3184 / 8194, E-Mail: [office@cnlp.at](mailto:office@cnlp.at)