



**New Life Performance –
eine Erweiterung des
Neurolinguistischen- Programmierens
(NLP)**

Anwendung und Nutzen der Modelle

The New Life Performance

(Wolfgang Neumeister)

NEW LIFE PERFORMANCE (nlp) ist eine Erweiterung des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) und integriert die Modelle und Werkzeuge des NLP mit einem systemischen Ansatz und einer Lernprozessorientierung zu einem ganzheitlichem System und Einheit. Durch das Einbeziehen von Systemdynamiken und dem Stoff, aus dem der menschliche Lernprozess besteht, können die Veränderungs- und Entwicklungsarbeiten in einen ökologischen und zugleich ganzheitlichen Zusammenhang gebracht werden.

NEW LIFE PERFORMANCE

NEW LIFE PERFORMANCE (NLP) ist eine Erweiterung des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) und hilft Ihnen dabei, ihre berufliche, wie auch ihr private Lebenssituation zu verbessern. Es hat seinen Ursprung im Neurolinguistischen Programmieren (NLP) und hat die Ansammlung der feststehenden Techniken und Werkzeuge aus dem NLP in ein ganzheitliches System integriert. Das bisherige NLP ist das Kind eines individualistischen kalifornischen Hedonismus. Diese Haltung, die in den 70ern progressiv war, ist mir heute zu eng. Aus diesem Grund ist die Art, wie NLP im New Life Performance unterrichtet und angewendet wird, in systemisch orientierte Ansätze, namentlich in die phänomenologische Arbeit, eingebettet. Des Weiteren hat New Life Performance im Zuge der Integration systemischer Ansätze die Programmier-Metapher des NLP hinter sich gelassen. Ich erlebe die Arbeit mit Klienten eher als eine Co-Kreation neuer Lebensperformance und nicht so sehr als ein Programmieren und Installieren. Für mich ist Neurolinguistisches Programmieren ein Prozess, der Mitte der Siebzigerjahre in Santa Cruz begann und sich seitdem in einem ständigen kreativen Wandel der Entwicklung und Erweiterung befindet. Und um diesen Wandel zum Ausdruck zu bringen und von üblichen NLP-Ausbildungen abzugrenzen, habe ich den Begriff New Life Performance erfunden. Dieser Wandel im New Life Performance wird getragen von einer Haltung, die sich durch spielerische Neugier am menschlichen Sein und den menschlichen Entwicklungsmöglichkeiten auszeichnet. Es geht um das Verstehen der Wirkmechanismen des Lernens, der Veränderung und der Weiterentwicklung des Menschen. Das Modellieren dieser Wirkmechanismen führt zu einer Entmystifizierung menschlicher Spitzenleistungen und macht sie lehr- und lernbar.

Ihr Nutzen

Menschen, die die Modelle von New Life Performance einsetzen, verstehen besser zu lernen, zu arbeiten, zu genießen und sich ihre persönliche Freiheit nach Belieben einzurichten. New Life Performance ist keine Therapieform, obwohl mit diesen Techniken auch in einem therapeutischen Kontext gearbeitet wird. Vielmehr geht es darum, dass Menschen ihre eigenen Strategien und Verhaltensweisen erkennen und sich dieses Wissen gezielt zu Nutze machen.

Lebenserfolg entsteht durch das positive Zusammenwirken von

- Selbsterkenntnis und Kommunikation mit dem Unbewussten. (Was weiß ich über mich, meine Muster, Glaubenssätze und Potenziale?)
- Kontakt zu anderen Menschen. (Wie gehe ich mit anderen Menschen um und wie wirke ich auf sie?)
- Berufliche und private Ziele. (Wie kann ich meine Ziele definieren, konkretisieren und gezielt verfolgen?)

New Life Performance (NLP) = Lebenserfolg = Das eigene Gehirn systematisch zu benutzen

Persönliche Weiterentwicklung – entdecken und nutzen Sie Ihr eigenes Potenzial!

Wissenschaftliche Studien belegen, dass wir alles Erlernte nur zu 20% umsetzen, während die restlichen 80% in unserem Unbewussten schlummern. New Life Performance dient in diesem Sinne einerseits als hervorragendes Instrument, in uns schlummernde Ressourcen und Potenziale zu entdecken und nutzbar zu machen. Andererseits stellt es nützliche Methoden zur Verfügung, die uns dabei unterstützen, Veränderungsprozesse so zu gestalten, dass sie für alle Beteiligte zu optimalen Ergebnissen führen.

New Life Performance schärft und erweitert Ihre Wahrnehmung

Was Realität ist, darüber hat jeder Mensch seine eigene Wahrnehmung. Unsere Wahrnehmung und unsere Erfahrungen sind es auch, die unser Handeln und unser Denken maßgeblich beeinflussen und oft auch einschränken. Erfolgreiche Menschen haben eine Wahrnehmung dieser Welt, die ihnen viele Möglichkeiten zum Handeln offen lässt. New Life Performance hilft, die Wahlmöglichkeiten jedes Augenblicks zu vervielfachen, als tatsächlich machbar wahrzunehmen und schließlich auch erfolgreich umzusetzen. Je mehr Wahlmöglichkeiten Sie haben, desto bessere Entscheidungen können Sie fällen.

In diesem Sinne unterstützt Sie New Life Performance dabei:

- lösungsorientiert an Konflikte heranzugehen
- Stress, Ängste und Zwänge abzubauen
- unliebsame Gewohnheiten zu verändern
- Probleme in Ressourcen und Unzulänglichkeiten in Herausforderungen umzuwandeln
- sich selbstbewusst vom Opfer der Umstände zum kreativen Gehirnbenutzer zu wandeln

New Life Performance bringt Sie erfolgreich und selbstbewusst an ihr Ziel

Im Gegensatz zu den meisten Richtungen der abendländischen Wissenschaften arbeiten wir im New Life Performance nicht problemorientiert, sondern zielanalytisch. Das bedeutet, dass wir uns weniger mit der Suche nach Ursachen und Erklärungen beschäftigen, WARUM bestimmte Dinge sind, wie sie sind, sondern eher mit der Frage, WIE wir einen so attraktiven Zielzustand erzeugen können, dass wir wie von selbst dieses Ziel ansteuern und erreichen. Im NLP arbeiten wir mit dem Modell, dass unser Unbewusstes in der Lage ist, alle unsere Ressourcen so zu organisieren, dass wir einen vorgegebenen Zielzustand erreichen. Die interessante Frage ist jetzt: WIE kann ich meinem Unbewussten einen Zielzustand so vorgeben, dass er verstanden wird?

Wir verwenden dafür das Zielmodell. Eine Technik, die von erfolgreichen Menschen, die in der Lage waren, sich Ziele zu stecken und diese auch zu erreichen, modelliert wurde. Es ist eine Prozessarbeit zur Erzeugung redundanter (ausgeweitet) widerstandsfähiger Zielrepräsentationen und dient damit der Weitung des Ziel- und Ressourcen-Raumes des Klienten.

Das NLP-Zieleformat beinhaltet einen Katalog von Fragen, welcher systematisch auf die Struktur der kognitiven Prozesse abzielt. Die Ausrichtung dieser Fragen und deren angemessene Beantwortung, schaffen beim Klienten Repräsentations-, Informationsverarbeitungs- und Überzeugungsmodelle, welche das Ziel von einer allgemeinen Richtung, über alle Chunk-Ebenen nach unten, bis in alle sensorischen Einzelheiten eindeutig klären helfen. Diese so geschaffenen kognitiven Landkarten, organisiert und steuert das externe und/oder interne Verhalten des Klienten, so dass dieser sein Ziel auch erreichen kann! (Nur so kann der Klient bewusst und unbewusst wissen, was Schritt für Schritt zur Erreichung des Zieles alles zu tun ist.)

Um ein Ziel zu erreichen, ist es notwendig dieses zu definieren. Oft erreichen wir unsere Ziele alleine deswegen nicht, weil wir nicht wissen, wo wir gerade stehen und wohin wir eigentlich wollen. New Life Performance hilft dabei, sinnvolle und motivierende Ziele zu erfassen und diese durch zielorientiertes Handeln auch zu erreichen. Es ist ein ausgezeichnetes Instrument, nicht zielführendes von zielführendem Verhalten zu unterscheiden, zu verändern und dadurch das gewünschte Ergebnis zu erreichen. Durch diesen Prozess wird es Ihnen möglich dort hinzukommen, wo Sie auch hinwollen. In diesem Sinn unterstützt Sie New Life Performance dabei:

- Ihre beruflichen und privaten Ziele zu definieren, konkretisieren und gezielt zu verfolgen.
- Ihre unbewussten Fähigkeiten und Erfahrungen optimal zu nützen.
- Ihre individuellen Überzeugungen, Werte und Einstellungen zu klären und damit Fremdbestimmung in Selbstbestimmung zu verwandeln.
- Die eigenen Wünsche und Vorhaben kreativ und erfolgreich zu verwirklichen.
- Sich flexibel den Herausforderungen einer sich ständig wandelnden Welt zu stellen

New Life Performance im Coaching

Gerade im Coaching sind die New Life Performance Methoden nicht mehr weg zu denken. Sie wirken besonders unterstützend für exakte Zieldefinitionen und Zielerreichungen und erweitern das Spektrum mit zusätzlichen Tools für rasche Verbesserungen in belastenden Situationen.

Einsatzgebiete von New Life Performance im Coaching:

- Exakte Zieldefinition
- Ziele schneller und reibungsloser zu erreichen
- Mitarbeiter für Ziele zu motivieren
- Entwicklung lösungsorientierter Strategien
- Konkrete Umsetzungsschritte
- Emotionale Stabilität
- Entwicklung von Selbstcoaching Tools
- Erhöhung der Eigenverantwortung
- Erkennen neuer Perspektiven
- komplexe Prozesse erfolgreich zu steuern
- Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge treffend einzuschätzen
- Konflikte elegant zu lösen
- eigene Gefühlszustände zu steuern
- und Mitarbeitern leistungsfördernde Zustände zu ermöglichen

New Life Performance im Unterricht und Training

New Life Performance hält eine Reihe höchst effizienter Strategien zur Motivation von Lehrenden und Lernenden bereit. Daher werden Methoden aus dem New Life Performance gerne auch im Unterricht und Training angewendet um bessere Ergebnisse zu erzielen. Der Erfolg beruht dabei darauf, dass sich Lehrer und Trainer aber auch Eltern methodische Zugänge aneignen können, die den Schülern zu besseren Leistungen verhelfen.

Einsatzgebiete von New Life Performance im Unterricht:

- Erzielen besserer Ergebnisse im Unterricht und Training
- Gezielte individuelle Lernstrategien erkennen und nutzen
- Motivation von Lehrern und Schülern
- Nachhaltiges und vernetztes Lernen

New Life Performance und Kreativität

Aufgrund seiner großen Erfolge wird New Life Performance auch gerne im Kreativitätstraining und -coaching angewendet. New Life Performance vermittelt dabei nicht nur interessante

Aufschlüsse darüber, was den kreativen Geist behindert oder fördert, sondern bietet auch überzeugende Möglichkeiten, verschüttete Kreativität wieder freizusetzen und anzuregen. Einsatzgebiete von New Life Performance in der Kreativität:

- Methode für das Kreativitätstraining und -coaching
- Wissen über geistige Blockaden und Förderungsmöglichkeiten
- Möglichkeiten verschüttete Kreativität freizusetzen
- Kreative Projekte realisieren und umsetzen

Ihr Gewinn aus dem New Life Performance Kompakt

- Noch mehr Zugang zum eigenen Potenzial erhalten
- Die Fähigkeit im Alltag Ziele zu setzen und zu erreichen
- Effiziente Kommunikation zu erlernen
- Neue Verhaltensweisen umsetzen
- erhöhte Selbstsicherheit
- Überwindung eigener Grenzen
- Steigerung der sozialen Kompetenz
- verbessertes Verhandlungsgeschick
- mehr Motivation und Dynamik im Leben
- sicherer Umgang mit anderen Menschen
- Veränderung unliebsamer Gewohnheiten
- effiziente Kommunikation im Privat- und Berufsleben
- reichhaltige Möglichkeiten zum erfolgreichen Selbstcoaching

Ihr Nutzen

- Persönlichkeit entwickeln: Sie differenzieren sich durch Ihre charismatische Ausstrahlung
- Souveräne Kommunikation: Sie nutzen unterschiedliche Kommunikationsstile
- Kompetenz steigern: Sie schaffen mehr Flexibilität in Ihrem Verhalten
- Wahrnehmung erweitern: Sie schärfen Ihren Blick fürs Wesentliche

Mit Hilfe von New Life Performance werden Sie in Zukunft sich und andere Menschen besser verstehen und ihre Ziele leichter erreichen. Sie werden Fähigkeiten entwickeln, um gesünder, erfolgreicher und glücklicher zu sein. Sie sind in der Lage Techniken anzuwenden, die erfolgreiche Manager, Zen-Mönche und Spitzensportler nutzen. Es gelingt Ihnen mit dem Wissen

der Akademie für New Life Performance Probleme souverän zu lösen und Ihren Berufsalltag, wie auch Ihr Privatleben mehr und mehr nach Ihren Vorstellungen zu gestalten und damit DEN Schritt in Richtung Glück und Zufriedenheit zu gehen.
Erlauben Sie sich, in ein neues Lebensgefühl einzutauchen und starten Sie los ...



NEW LIFE PERFORMANCE

BERATUNG COACHING UNTERRICHT TRAINING

A-8091 Jagerberg, Pöllau 36, Telefon: +43 (0)664 / 213 08 58,
E-Mail: office@cnlp.at, www.cnlp.at