

# Motivationsstraining

**Trainer**

Wolfgang Neumeister

NEW LIFE PERFORMANCE (nlp) ist eine Erweiterung des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) und bietet für das MOTIVATIONSTRAINING praktikable Verständnismodelle, mithilfe derer die Wirkmechanismen nutzbar gemacht werden können, die Motivation bedingen. So wird klargestellt, dass der Erfolg für angemessene Motivation unmittelbar mit einer kognitiven Motivationsstrategie in Verbindung steht. Zusätzlich können sich die Teilnehmer anhand praktischer Demonstrationen von der Wirksamkeit der Modelle überzeugen. Danach können sie bei den Übungsmöglichkeiten, in Kleingruppen, die Verhaltenskompetenzen aufbauen und die gesammelten Erfahrungen, in anschließenden Feedbackrunden, zum Reflektieren und Vertiefen der Erfahrungen nutzen.

## **Seminarziele:**

- die Motivationsrichtungen erkennen und nutzen
- die eigenen Werte und die von anderen entdecken
- Erforschung der Motivationsstrategie
- der Motivationsstrategie Submodalitäten hinzufügen
- Erforschung der Kriterien, die hinter den Zielen stehen (Kriterienhierarchie)
- Persönliche Kongruenz erreichen
- Positive und negative Erwartungen und Konsequenzen nutzen

mit *Wolfgang Neumeister*

## **Lebens- und Sozialberater**

Psychologischer Berater, Trainer, Coach und Begründer des NEW LIFE PERFORMANCE (nlp), eine Erweiterung des Neurolinguistischen Programmierens (NLP). Darüber hinaus bilden Prozessorientiertes Lern-Coaching, die Systemische Familiendynamik nach Bert Hellinger sowie deren Übertragung auf Unternehmen und Organisationen in Ausbildung und Anwendung zentrale Schwerpunkte seiner persönlichen Arbeit.



AKADEMIE FÜR  
NEW LIFE PERFORMANCE  
COACHING UNTERRICHT TRAINING KREATIVITÄT

A-8091 Jägerberg, Pöllau 36, Telefon: +43 (0)664 / 213 08 58,  
Fax: +43 (0)3184 / 8194, E-Mail: office@cnlp.at