



AKADEMIE FÜR
NEW LIFE PERFORMANCE
COACHING UNTERRICHT TRAINING KREATIVITÄT

Die Definition von New Life Performance

DIE DEFINITION VON NEW LIFE PERFORMANCE

Für New Life Performance gibt es keine umfassende Darstellung in einem eindeutigen und grundlegenden theoretischen Rahmen, und deshalb fehlt auch eine eindeutige Definition, welche die Grenzen des definierten Gegenstandes festlegen würde. New Life Performance will allerdings solche Begrenzungen gerade vermeiden. Dieses Nicht-Festlegen hat gegenüber einer festen Definition den Vorteil einer größeren Offenheit gegenüber sinnvollen Neuerungen und ermöglicht ein effektives Erkennen von Fehlern und damit ein Lernen aus diesen Fehlern. New Life Performance kann definiert werden als ein nach dem Nützlichkeitsprinzip organisiertes, sich ständig selbst korrigierendes und erweiterndes Modell über die Bildung, die Struktur und die Veränderbarkeit von kognitiven Modellen, also als ein Modell des menschlichen Modellbildungsprozesses.

New Life Performance (NLP) = Lebenserfolg = das eigene Gehirn systematisch zu benutzen.

New Life Performance ist eine Disziplin, welche die Struktur subjektiver menschlicher Erfahrung erforscht – den Stoff, aus dem die menschliche Realität besteht – und die gewonnenen Erkenntnissenutz- und lehrbar macht. New Life Performance will keine Theorie sein, sondern hat den Status eines Modells – eine Reihe von Prozessen, deren Wertmaßstab die Nützlichkeit und nicht die Wahrheit ist. Theorien sind Antworten auf die Frage, warum etwas so ist, und Modelle beschreiben, wie etwas ist. Ein wesentliches Charakteristikum des New Life Performance ist eine bestimmte Art und Weise, menschliches Lernen zu betrachten. Deshalb ist es angemessen, New Life Performance als lernpädagogischen Prozess zu bezeichnen. Im Grunde genommen entwickeln wir Methoden, um Menschen beizubringen, wie sie ihr eigenes Gehirn nutzen können.

In den Seminaren, Kursen und Workshops des New Life Performance findet nicht nur eine inhaltliche Wissenserweiterung statt, sondern es erfolgt auch eine Entwicklung in den Informationsverarbeitungsprozessen, um bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine wesentliche Veränderung in der Wahrnehmung und im Verhalten gewährleisten zu können.

Bei der Bildung unserer Modelle benutzen wir im New Life Performance drei Kriterien der Wohlgeformtheit für ein effektives Strukturieren von Phänomenen. (1) Eine Struktur oder eine Verallgemeinerung hinsichtlich menschlicher Kommunikation ist akzeptabel oder wohlgeformt, wenn sie die Beschreibung der menschlichen Agenden einschließt, welche diese Struktur initiieren und auf sie reagieren. (2) Die Beschreibung der Struktur sollte in sinnesbezogenen Begriffen erfolgen, welche der anwendenden Person verfügbar sind. (3) Im deskriptiven Vokabular der Akademie für New Life Performance gibt es Termini, die sich einer direkten Beobachtung entziehen.

Grundidee bei der Logoentwicklung

Eine mögliche Namensklärung steht in Zusammenhang mit dem Untersuchungsgebiet des New Life Performance, der Struktur kognitiver Prozesse innerhalb der logischen Lernebenen im menschlichen Gehirn sowie deren Auswirkungen auf das Verhalten.



Die individuellen Modelle, die Menschen über sich und die Welt entwickeln, betrachten wir – vergleichbar mit einem Strichcode – als Kodierungsmuster der logischen Ebenen des Lernens.

Die wir symbolisch Landkarten nennen.

Ziel der Entwicklungs- und Veränderungsarbeit ist es, diese Landkarte in einer Weise aufzuweiten, dass die jeweiligen Personen effektiv und ökologisch ihren Lebensumständen entsprechend in der Welt und auf die Welt einwirken können.

Die „Nicht-Definierbarkeit“ von NLP spiegelt sich im Logo wider. Das Markenzeichen beruht auf klaren Linien, die das Muster des subjektiven Individuums symbolisieren.

Neumeister und Hirschmann öffnen dem Menschen mit der Vermittlung von kreativer New Life Performance auf Basis von NLP neue Möglichkeiten, Perspektiven und Bewältigungsansätze.

Somit wandelt sich auch das Logo. Trotzdem bleibt der Grundcharakter erhalten.

Menschen- und Weltbild

Dem New Life Performance liegt ein überwiegend kognitivistisches Menschen- und Weltbild zugrunde, das sich auf Richard Bandler und Robert Dilts (NLP), Milton H. Erickson (Hypnose-therapie), Vaihinger (Philosophie des Als-ob), Korzybski (Allgemeine Semantik), ebenso auf Bateson (Systemtheorie), Bert Hellinger (Systemdynamik), Miller (kybernetischer Ansatz) und Maturana & Varela (Selbstorganisation) beruft, sowie auf Frederic Vester (Biochemiker) und Gerhard Roth (Neurobiologie).

Mithilfe seiner Kognition kann der Mensch die Welt und sich selbst als Teil von ihr begreifen, in ihr handeln und sich verändern. Von dieser Grundannahme ausgehend, entwirft New Life Performance sein Menschen- und Selbstbild, das im Wesentlichen einen kognitiven Modellbildungsprozess postuliert, der die menschliche Subjektivität in Beziehung zur Wirklichkeit setzt. Die Postulierung dieses Prozesses bildet zugleich die Ausgangsbasis jeder Forschung und Intervention im New Life Performance.

Eine unendliche Geschichte

Für uns ist der Mensch ein auf Entwicklung angelegtes Lebewesen. Diese Entwicklung ist eine unendliche Geschichte für jeden Einzelnen wie für die Menschheit als Ganzes. In diesem Prozess geht es um die Entfaltung des menschlichen Potenzials, in der Dialektik der Selbstentdeckung und des Selbstentwurfs. New Life Performance in unserem Verständnis ist etwas für Menschen, die nicht so sehr daran interessiert sind, ihre Unzulänglichkeiten zu entschuldigen, sondern vielmehr diese zu überwinden. Dabei glauben wir nicht an einen diesseitigen Erlösungs- oder Erleuchtungszustand, in dem irgendwann im Zustand völligen Durchtherapierseins alle Probleme gelöst sind. Vielmehr gehen wir davon aus, dass durch die persönliche Entwicklung unseres Potenzials die Probleme, mit denen wir im Leben konfrontiert werden, qualitativ bessere werden. Insofern sprechen wir von der Gnade des Problems als einer Möglichkeit, den nächsten Schritt zu tun.

Grenzen unseres Modells der Welt erweitern

Des Weiteren erleben wir unsere Arbeit als ein ständiges Austesten der Grenzen unseres Modells der Welt. Und so sind auch unsere Seminare und Coachings derart gestaltet, dass die Teilnehmer immer wieder aufs Neue mit den Grenzen ihres Modells der Welt konfrontiert werden und so eine neue Leichtigkeit und Gelassenheit angesichts sich auflösender traditioneller Gewissheiten möglich wird. Umweltvariablen (Begrenzungen) werden in Entscheidungsvariablen (Möglichkeiten) umgewandelt!



AKADEMIE FÜR
NEW LIFE PERFORMANCE
COACHING UNTERRICHT TRAINING KREATIVITÄT

A-8091 Jagerberg, Pöllau 36, Telefon: +43 (0)664 / 213 08 58,
Fax: +43 (0)3184 / 8194, E-Mail: office@cnlp.at